**众信旅游——定制旅游**

**德国足球夏列营方案**

关于梦想，我们可以为您简单实现

我们是您的旅行高级定制管家

提供专业的团体定制服务

带给您一个非同寻常的难忘假期

**德国足球夏令营之旅**

主要亮点

1. 跟德国足球亲密接触，参观HSV主场人民公园球场 ，荣誉室
2. 跟随圣保利青训总监参观圣保利球场，了解德国足球的青训体系
3. 走进德国校园，与校友队或同年龄段队伍友谊赛
4. 体验德国生活的有序和严谨
5. 参观大学城海德堡，若干诺贝尔奖得主的摇篮

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 行 程 安 排 | | | | |
| 第一天 | 北京乘机前往德国汉堡（飞机时间待定） | | | | |
| 第二天 | 上午  0900-1130 参观HSV主场人民公园球场 ，荣誉室  1200-1300 午餐  下午  1400-1530 技术训练：带球、停球，传球，结合  1600-1700 足球德语词汇课堂  1800-2000 中式欢迎晚宴 | | | | |
| 宿： | 用餐： | | | 交通：飞机、汽车 |
| 第三天 | 上午  0900-1030 战术训练课：中路及边路进攻演练、 防守演练  1100-1200 德国足球历史课堂  1200-1300 午餐  下午  1400-1530 下午走进德国中学感受德国校园  1600-1700 与德国校园队伍友谊赛  \*\*\*如果在学校房放假期间，改为不莱梅城市观光 | | | | |
| 宿： | 用餐： | | | 交通： |
| 第四天 | 上午  0900-1030 技术训练：射门、传球、结合  1100-1200 德国足球地理课堂  1200-1300 午餐  下午  1400-1500 小组配合训练：2v2、3v3、小范围对抗训练  1530-1700 前往世界文化遗产汉堡仓储城，港口新城 | | | | |
| 宿： | 用餐： | | | 交通： |
| 第五天 | 上午  0900-1000 身体素质结合有球训练  1000-1100 与德国同年龄段队伍友谊赛  1200-1300 午餐  下午  1400-1800 前往北德古城吕贝克进行参观，学习汉莎联盟的历史 | | | | |
| 宿： | | 用餐： | 交通：汽车 | |
| 第六天 | 上午  0900-1000 技战术结合训练课  1100-1300 跟随圣保利青训总监参观圣保利球场  1300-1400 午餐  下午  1500-1730 德国青少年足球运动员体能测试、技术测试 | | | | |
| 宿： | | 用餐： | 交通： | |
| 第七天 | 上午  0830-1130 前往易北河畔Blankenese的阶梯小镇，体会体能训练与娱乐的结合  1200-1300 午餐  下午  1330-1630 参观汉堡著名的“微缩景观”  1730-1830 与德国同年龄段队伍友谊赛 | | | | |
| 宿： | | 用餐： | 交通： | |
| 第八天 | 上午  0900-1200 参观汉堡艺术史博物馆，学习历史、 文化和足球融合  1200-1300 午餐  下午 1400-1530 总结会: 颁发奖状评选最佳 | | | | |
| 宿： | | 用餐 | 交通： | |
| 第九天 | 汉堡 – 柏林  酒店早餐后，前往柏林。勃兰登堡门是柏林的标志，也是德国的国家标志，勃兰登堡门是柏林的标志，也是德国的国家标志。德国国会大厦，在德意志帝国和魏玛共和国时期即是国家议会的会址。1933年2月27日晚，发生了著名的国会纵火案，自那以后，纳粹党掌握了国家议会，将整个国家推向了二战的深渊。为了庆祝普丹战争胜利而建的胜利纪念柱。曾经作为王室的专用教堂的柏林大教堂，内饰极其华丽，它的室内金碧辉煌，装饰着线条复杂的柱子和精美的壁画。东部画廊，这是在柏林保存下来的最长的，也是名声最响的一段柏林墙，共计1.3公里。1990年柏林墙被推倒，两德统一后，遗留下来的这段柏林墙就成了当代艺术家们创作的乐园，多以政治主题为主。晚餐后入住酒店。 | | | | |
| 宿： | | 用餐 | 交通： | |
| 第十天 | 柏林 – 波兹坦 – 柏林  酒店早餐后，前往德国历史重镇-波茨坦。参观无忧宫花园，无忧宫的花园非常特别，是种满了葡萄田的梯形阶梯状露台，以及巴洛克式的喷泉雕塑。波茨坦公告签署地 - 塞西琳霍夫宫内部，之所以闻名于世，主要是美国总统杜鲁门、首相丘吉尔及苏联斯大林于此举行波茨坦会议，由美国总统杜鲁门和英国首相丘吉尔于此处共同发布波茨坦宣言以决定日本“无条件投降”的相关条款。参观后返回柏林。晚餐后入住酒店。 | | | | |
| 宿： | | 用餐： | 交通： | |
| 第十一天 | 柏林 – 德累斯顿  酒店早餐后，前往德累斯顿市区观光。这里有全德国最引人注目的巴洛克建筑，德累斯顿圣母教堂：是这座古老城市的标志性建筑，许多音乐大师和艺术大师在这里留下了他们的足迹。登上布吕尔平台，这是一个深受本地人和游客喜爱的散步、观赏和喝咖啡的地点。布吕尔平台因其宏伟的露天台阶而闻名。其被誉为“欧洲的阳台”。晚餐后入住酒店。 | | | | |
| 宿： | | 用餐： | 交通： | |
| 第十二天 | 德累斯顿 - 班贝格 – 纽伦堡  酒店早餐后，前往世界文化遗产中世纪小城-班贝格。哥特风格的老市政厅建于1462年，桥上的门洞上有美丽的雕塑，外墙上还有壁画。结构十分奇特，它就坐落在河流和桥梁之上，像一艘停泊的船。在班贝格天际线上的六座尖塔中，有四座是属于班贝格主座教堂的。主座教堂始建于1004年，拥有中世纪的罗曼与哥特风格，灰白的砖石即来自弗兰肯本地。天际线上的另两座尖顶，来自于米歇尔山上的米歇尔修道院。这座修道院，也已经有了400年的历史，最为传奇的是它教堂的顶下，绘制了578种不同的植物，非常逼真与特别。参观后前往纽伦堡。晚餐后入住酒店。 | | | | |
| 宿： | | 用餐： | 交通： | |
| 第十三天 | 纽伦堡 – 罗腾堡 – 海德堡  酒店早餐后，纽伦堡市区观光主集市广场是纽伦堡老城的心脏地带，这里有延续至今的传统市集，是圣诞市场时最热闹的主广场。在广场的东面是纽伦堡圣母教堂，建于十四世纪的教堂是巴伐利亚最古老的哥特式教堂。参观后前往罗腾堡，罗滕堡是德国巴伐利亚最出名的小镇，有“中世纪明珠”的美称。罗滕堡古城始建于公元9世纪，12世纪首次修筑城墙。这座小城在历史的长河中经受了多次战火的洗礼，然而幸运的是许多古老建筑仍然完好无损地保存至今，这让今天的罗滕堡仍然充满了欧洲中世纪的浪漫情调。参观古城墙，市集广场上的市政厅，圣乔治屠龙雕像喷水池，圣雅各布教堂，老城中心和浪漫的桁架木屋，一定会给您留下十分深刻的印象。参观后前往海德堡。晚餐后入住酒店。 | | | | |
| 宿： | | 用餐： | 交通： | |
| 第十四天 | 海德堡 – 法兰克福  酒店早餐后，海德堡市区观光。海德堡是德国的大学城，著名的海德堡大学就在于此，这里培养了很多位诺贝尔奖获得者。游览德国历史最悠久的古堡-海德堡城堡，漫步内卡河畔，海德堡步行街，这条没有车辆行驶的主街，算得上是欧洲最美的步行区之一。参观后前往法兰克福市区观光，罗马广场是自中世纪以来法兰克福的市政厅广场，法兰克福老城的中心。位于美茵河铁桥以北，西侧为市政厅，西南侧是维特海姆故居，是一座文艺复兴后期建筑风格的美丽住宅，南侧为建于13世纪的圣·尼古拉教堂，教堂用红色砂岩建造，东侧是建于15~18世纪的木筋墙房屋，北侧是一座模仿意大利宫殿的样式建造的石屋。在广场的中心耸立着始建于1543年的正义喷泉。东面200米外就是该市的发源地法兰克福主教座堂。参观后根据航班时间前往机场，搭乘国际航班返回北京。 | | | | |
| 宿： | | 用餐： | 交通： | |
| 第十五天 | **北京（BEIJING）**  乘坐飞机返京 | | | | |